

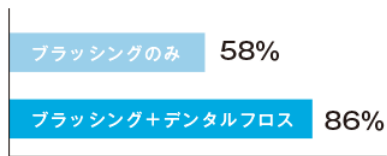
ほけんだより

令和4年11月8日
羽水高等学校

11月8日はいい歯の日

デンタルフロスを使ってみよう！

歯と歯の間の歯垢清掃率(しこうせいそうりつ)

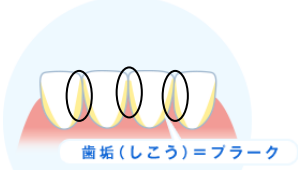


山本他 日歯周誌 1975 を改編



デンタルフロスを使ったことはありますか。歯ブラシでは取り切れない歯と歯の間のしこうをきれいにしてくれるので、むし歯や歯ぐきの病気になりにくくなります。早いうちからフロスも使ってきれいにする習慣を身に付けたいですね。

デンタルフロスに挑戦しよう！ ～初めてのデンタルフロス編～



○ どんなデンタルフロスがあるの？



ロールタイプ



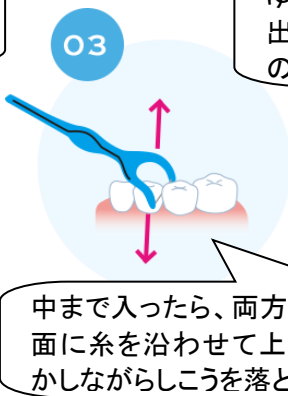
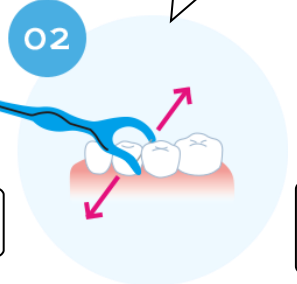
ホルダータイプ
初めての人におすすめ

奥歯(おくば)に使いやすいタイプ

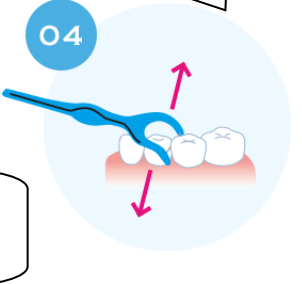
○ どうやって使うの？さあ、君もデンタルフロスデビュー！



ゆっくりと小さく動かしながら入れる。



ゆっくりと小さく動かしながら取り出す。隣の歯に移る前にフロスのよごれはきれいにしようね。



歯の治療についてのお知らせ



5・6月に行った歯科健康診断で治療が必要と言われ、治療勧告書もらったみなさん、病院には行きましたか？今回、むし歯のある皆さんに再度勧告書を配布します。もうすでに病院での治療が終わり、用紙を保健室まで提出していない人は、速やかに提出してください。

2022年も残り2か月となりました。気持ちよく新年を迎えるためにも、病院を受診し、治療を完了しましょう！

