ほけんだより

羽水高等学校
令和４年７月２５日

新型コロナウイルスと夏休み

また猛威を振るい始めた新型コロナウイルス。福井県では感染拡大警報が発令されました。羽水高校も他人ごとではなく、罹患者が多数出ています。今回のものは咽頭痛と共に咳がみられるため、感染が広がりやすい印象です。

朝、家での検温は継続できていますか？自分の体調をチェックしていますか？無理を押して登校していませんか？それが守られないばっかりに感染が広がるケースがいくつかありました。

明日から夏休みに入りますが、下記の事に注意して、感染しない・感染を広げない対策で楽しい夏休みを過ごしましょう。

↓夏休み中も引き続き気をつけてほしいことです。チェックしてみましょう。

- □ 朝もしくはお出かけ前に検温する。
- □ 補習期間、学校祭準備期間は引き続き健康観察表を記入し、自己の体調管理をおこなう。
- □ **咽頭痛、咳、倦怠感**がある場合、家族の調子が良くない場合は、無理せず在宅するか病院受診する。
- □ マスクは基本的には常時着用。
  ただし、熱中症の危険を伴う場面ではマスクをはずすが、身体的距離を十分にとり、近距離での会話は控えるようにすること。それ以外はすぐにマスクをする。
- □ 活動前後、帰宅後、食事前には手洗い、消毒をする。

  自分用の清潔なハンカチやタオルを常に持っておくようにしましょう。人との共用は×。
- □ 食事の時は、決められた場所で、人との間隔を最低１ｍとり、おはなしはせずにもくもくと。
  水分はいつでもOK、でもすぐにマスクをつける。
- □ 活動場所の換気をする。（クーラーがかかっていても）

※ 新型コロナウイルス対策としてワクチン接種は有効です。
ワクチン接種がまだの人は接種を検討してみてください。

Enjoy your summer and watch out for COVID!